



Agrupamento de Escolas
Gomes Teixeira
Armamar

Biblioteca Escolar



Vem aí o teste!

Toma nota do que deves fazer...

- ☺ Tem em atenção os conteúdos que vão ser avaliados no teste;
- ☺ Faz uma breve revisão de alguns conteúdos, todos os dias;
- ☺ Elabora um plano de estudos;
- ☺ Faz tarefas variadas, tais como: resolver alguns problemas, exercícios e testes de aplicação da matéria;
- ☺ Escolhe a estratégia mais adequada ao estudo: ler, tirar apontamentos, fazer resumos ou esquemas, etc.
- ☺ Procura esclarecer as dúvidas com os professores ou colegas;
- ☺ Revê os conteúdos no livro, caderno ou fichas de apoio;
- ☺ Faz uma avaliação do teu estudo;
- ☺ Prepara o material que é necessário levar para o teste.

Deves evitar deixar todo o estudo para a véspera do teste! Na véspera, deves apenas fazer uma revisão da matéria, descansar e dormir o número de horas suficiente.

Deste modo, irás mais calmo para o teste. É o primeiro passo para que tudo te corra bem!